



Fundacja
Ronalda McDonalda
Polska

Aby rodzina mogła być razem

MAGICZNA CZAPKA DLA DZIECKA I RODZICA

INSTRUKCJA DZIERGANIA SZYDEŁKIEM CZAPKI OD SERCA

Materiały:

1. włóczka Schachenmayr BOSTON Originals (min. 2 motki, ale im więcej kolorów tym weselej)
2. szydełko 6,5 lub 7
3. szczypta cierpliwości i wiary - uda się!!!

Włóczka BOSTON jest najlepsza do nauki - gruba, mięsista, podatna, to także petarda kolorystyczna. Szydełko całkiem duże, poręczne. Ani się obejrzysz, będziesz w 7 rzędzie, a szybko przyrastająca czapka zmotywuje Cię do dalszego działania, będzie cieszyć... i o to chodzi.

Poniższy opis dotyczy czapki w rozmiarze M (obwód głowy 54-57 cm)

Zaczynamy:

Podstawą naszego dziergania jest **półstówek narzucany**. Będziemy wykorzystywać także **półstówek, łańcuszek, oczka ściste, oczka łączące**.

Rozpoczynamy 5 oczkami łańcuszka, które zamykamy oczkiem ścisłym, robiąc pierścień (góra czapki).

Każde nowe okążenie zawsze zaczynamy od dodania oczka łańcuszka tej samej włóczki lub dodanego oczka w nowym kolorze.

1 rząd - do pierścienia wkluwamy 11 półstupków narzucanych i zamykamy okążenie oczkiem łączącym, zawsze w drugie oczko naszego okążenia.

(11 półst. narz.)

2 rząd - wykonujemy oczko łańcuszka, w każdym oczku przerabiamy po 2 półstupki narzucane, zamykamy okążenie oczkiem łączącym, zawsze w drugie oczko okążenia.

(22 półst. narz.)

3 rząd - wykonujemy oczko łańcuszka, w co trzecim oczku przerabiamy po 2 półstupki narzucane (1,1,2 itd.), zamykamy okążenie oczkiem łączącym, zawsze w drugie oczko okążenia.

(29 półst. narz.)

4 rząd - wykonujemy oczko łańcuszka, w co czwartym oczku przerabiamy po 2 półstępki narzucane (1,1,1,2 itd.), zamykamy okrażenie oczkiem łączącym, zawsze w drugie oczko okrażenia.

(36 półst. narz.)

5 rząd - wykonujemy oczko łańcuszka, w co piątym oczku przerabiamy po 2 półstępki narzucane (1,1,1,1,2 itd.), zamykamy okrażenie oczkiem łączącym, zawsze w drugie oczko okrażenia.

(43 półst. narz.)

6 rząd - wykonujemy oczko łańcuszka, w co szóstym oczku przerabiamy po 2 półstępki narzucane (1,1,1,1,1,2 itd.), zamykamy okrażenie oczkiem łączącym, zawsze w drugie oczko okrażenia.

(50 półst. narz.)

7-21 rząd - wykonujemy oczko łańcuszka, w każdym oczku przerabiamy po 1 półstępku narzucanym, zamykamy okrażenie oczkiem łączącym, zawsze w drugie oczko okrażenia.

(50 półst. narz.)

22 rząd - wykonujemy oczko łańcuszka, odwracamy czapkę, w każdym oczku przerabiamy po 1 półstępku (bez narzucania) w przeciwnym kierunku niż wszystkie poprzednie okrażenia.

(50 półst.)

Rozmiary:

S **50-53 cm**

M **54-57 cm**

L **57-60 cm**

**Czapka w rozmiarze S - w 6 rzędzie tylko oczka podwajasz, pozostałe oczka robisz pojedynczo, podwajanie zrób (47 półst. narz.)*

**Czapka w rozmiarze L - w 7 rzędzie, w co dwunastym oczku przerabiamy po 2 półstępki narzucane (54 półst. narz.)*

UWAGA! Każdy z nas ma inny sposób dziergania. Nasze oczka mogą mieć długość 7 mm, 1 cm (luźne) albo 5 mm (zwarte). Powinniśmy dążyć do tego, aby czapka była elastyczna, przyjemna w noszeniu, nie twarda ani nie mocno durszlakowa... (chyba że na wiosnę).

Wycucie włóczki i szydełka oraz swojego wygodnego i pięknego sposobu dziergania wymaga trochę czasu i ćwiczeń. Musicie się nawzajem poznać. Nie bój się spruć rzędu lub dwóch. Jeżeli robiąc czapkę wg instrukcji o rozmiarze M, w cm wyjdzie Ci czapka o rozmiarze L, znaczy to, że Twoje oczka są duże... To nic złego, to Twój indywidualny sposób robienia czapki. Jeżeli podoba Ci się - super. Pamiętaj tylko, aby dostosować ten sposób do instrukcji. Jeżeli jednak uważasz, że są za duże albo za małe, to sygnał, aby przyłożyć większą uwagę do kontrolowania wielkości oczek. To Ty zarządzasz szydełkiem i włóczką, nie one Tobą. Wszystko jest kwestią treningu i wprawy.

CENNE:

- Do instrukcji powstał także filmik instruktażowy pokazujący miejsca najbardziej wymagające - napisz do nas, doślemy.
- Ilość rzędów zależy od tego, jak wysoką/długą chcemy mieć czapkę.
- Na początku swojej przygody z szydełkowaniem sprawdzaj po każdym rzędzie, ile oczek otrzymałaś/eś - liczby w nawiasach są tą niezbędną informacją. Kiedy już trochę poszydełkujesz, zorientujesz się, że rzędy największego przyrostu czapki - czyli od 1 do 6 kończą się zawsze - przedostatnie oczko podwójne, ostatnie pojedyncze.
- Każdy rząd zakańczamy, wbijając się w drugie oczko tego rzędu, przeciągamy nitkę przez drugie i ostatnie oczko, robimy oczko ściste.
- Przyszywamy naszą drewnianą metkę tak, aby po założeniu czapki na głowę znalazła się ona po lewej stronie.

Zawsze chętnie Ci pomożemy - pytaj, zapraszamy do kontaktu:

<https://www.frm.org.pl/pl/wesprzyj-nas/czapka-od-serca>

Oleksandr Titaievskiy - 511 571 001, oleksandr.titaievskiy@frm.org.pl

Paulina Grabarczyk - 693 291 178, paulina@tamtosiamto.pl

Ponieważ nasza czapka to niezwykła czapka z misją - jak sama nazwa wskazuje jest czapką od serca, robioną przez ludzi, którzy mają w swoim sercu duży pierwiastek niesienia pomocy i utożsamiają się z hasłem naszej Fundacji **POMAGAM, BO LUBIĘ** - po skończeniu do czapki doszywamy dedykowany znaczek, który stanie się jej pięknym wykończeniem.

Życzymy Wam miłego dziergania. Czekamy na Was, gdyby nie Wy nie byłoby tej pięknej akcji i tylu cudownych czapek! Co jest ważne? Czapki pomogą w realizacji codziennych działań Fundacji, a nowa umiejętność i pozytywna myśl o pomaganiu oraz Waszym zaangażowaniu pozostanie w Was do końca życia!

I na koniec **OSTRZEŻENIE** - uważajcie dzierganie czapek uzależnia i życzymy Wam tego z całego serca!



Fundacja
Ronald McDonald
Polska

Aby rodzina mogła być razem

Czapka od serca

- Patrz na ten kolor, jeżeli wykonujesz czapkę w rozmiarze **S**
- Patrz na ten kolor, jeżeli wykonujesz czapkę w rozmiarze **M**
- Patrz na ten kolor, jeżeli wykonujesz czapkę w rozmiarze **L**

